



"Dojo Tsunetomo"



die Kampfsportabteilung

bietet nach den Sommerferien jeden Donnerstag Anfängerkurse an!

Wir trainieren im Gymnastikraum.

Donnerstags und Freitags: von 8 – 14 Jahren 17:00 – 18:30 Uhr

von 14 – < Jahren 18:30 – 20:15 Uhr

Samstags 14-tägig SV (Selbstverteidigung) freies Training von 10:00 – 12:00 Uhr
für alle Altersgruppen.

Trainer: Ari Gavakis 1.Dan Jiu-Jitsu, Bo-Jitsu

Co-Trainer : Ralph Eitel 5.Kyu Jiu-Jitsu

Andreas Kurz Kyokushinkai Karate